

CONTRACT CATERING



# Nieuwsbrief

**GEZOND WERKEN  
DA'S PAS LEKKER**

## Redactioneel

Dit is de derde nieuwsbrief van 'Gezond werken, da's pas lekker!', het arboplusconvenant van de contractcatering. In dit nummer vindt u de volgende onderwerpen:

- Bericht van Ambassadeur
- Nu gratis bestellen:  
cd-rom Gezond Bewegen
- Proceskalender
- Lekker Werken bij Van Lier
- 'Gezond werken, da's pas lekker!' in de pers

Sinds de start is hard gewerkt aan instrumenten om ziekteverzuim terug te dringen. De eerste producten zijn gereed: de cd-rom Gezond Bewegen, het cursusmateriaal voor Coachend Leidinggeven en de eerste pilots Lekker Werken. In deze nieuwsbrief leest u meer over deze instrumenten en hoe uw onderneming daarvan kan profiteren. Dat begint in ieder geval met het bestellen van de cd-rom Gezond Bewegen.

Op de website [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl) staan tests en tips die cateringmedewerkers helpen bij gezond werken. Iedereen kan tips voor gezond werken in de contractcatering aanleveren in een e-mail naar [info@das-pas-lekker.nl](mailto:info@das-pas-lekker.nl). Relevante tips worden op de website geplaatst.

Namens 'Gezond werken, da's pas lekker' wens ik u een heerlijke zomer,

Lineke Wassenaar

Ambassadeur 'Gezond werken, da's pas lekker!'

**'Gezond werken,  
da's pas lekker!'  
ontvangt graag tips**

## Nu gratis bestellen: cd-rom Gezond Bewegen

Gezond bewegen in de contractcatering is een kwestie van doen. Daarvoor moeten medewerkers wel weten wát ze moeten doen. Dat leert iedereen eenvoudig met de cd-rom Gezond Bewegen. Een ideaal instrument om tijdens werkoverleg of thuis aandacht te besteden aan fysiek gezond werken. De cd-rom biedt informatie, tests en tips, die bijdragen aan gezond bewegen, waardoor de cateringmedewerkers hun lichaam beter gaan gebruiken. De werkwijze is simpel en snel, met filmpjes en foto's. Medewerkers bepalen, samen of alleen, welke fase in het werk ze behandelen. Bijvoorbeeld: goederenontvangst en -opslag, uitgifte en aanvullen, verwerking van de afwas. Voor iedere fase worden de relevante bewegingen beschreven en van aanbevelingen voorzien. De toelichting op aanbevelingen als: vermijd ver reiken, liever trekken dan duwen en meelopen met het werk, zijn kort maar accuraat.

Op de cd-rom is onderscheid gemaakt tussen bedrijfs- en scholencatering, institutionele catering en inflightcatering, omdat iedere sector specifieke fysieke belastingen kent. **Vhp** ergonomie ging bij diverse bedrijven langs om het werk te analyseren op bewegingen en om foto's te maken. De cateringmedewerkers zullen zich gemakkelijk herkennen in de situaties die zij op de cd-rom aantreffen.

Op de cd-rom staat ook een korte handleiding voor leidinggevenden. Deze handleiding beschrijft stapsgewijs hoe de cd-rom samen met cateringmedewerkers gebruikt kan worden. Het werkoverleg is hier heel geschikt voor.

**Bekijk en bestel de cd-rom  
op [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl)**

Proceskalender van geplande activiteiten					
2006		2007			
3 <sup>e</sup> kwartaal	4 <sup>e</sup> kwartaal	1 <sup>e</sup> kwartaal	2 <sup>e</sup> kwartaal	3 <sup>e</sup> kwartaal	4 <sup>e</sup> kwartaal
nieuwsbrief	nieuwsbrief	nieuwsbrief	nieuwsbrief	nieuwsbrief	nieuwsbrief
Website					
Ambassadeur Gezond Werken					
Training Coachend Leidinggeven					
Lancering	Levering cd-rom Gezond Bewegen				
Workshop Gezond Bewegen					
Lekker Werken					
Handleiding Preventiemedewerker beschikbaar					
Geschillenregeling					
Expertmeetings					

## Lekker Werken bij Van Lier

Via 'Gezond werken, da's pas lekker' lopen vier pilots om arboknelpunten te verminderen. De aftrap werd verzorgd door Van Lier Bedrijfscatering. Personeel en directie bogen zich over het vergroten van de eigen verantwoordelijkheid en regelmogelijkheden van medewerkers. Dit leidde tot een overzicht van realistische tips en suggesties, die de directie welwillend ontving. Rode draad in de uitkomsten is dat medewerkers problemen heel goed zelf kunnen aanpakken met de hulpmiddelen en infrastructuur die het bedrijf biedt. De directie heeft beloofd daar ruimte voor te geven. De medewerker met de beste tip ontving meteen een prijs. De tip: zorg dat regio-medewerkers goed ingewerkt zijn op alle locaties, zodat zij bij vervanging van een collega echt nuttig werk kunnen doen.

Om ook in de praktijk van elkaar te leren, gaan medewerkers binnenkort ervaringen opdoen bij collega's.

De overige pilots worden gedaan bij Appèl, Avenance en V.O.F. van Leeuwen. Bij Appèl maken medewerkers fysieke arbeidsomstandigheden bespreekbaar in werkoverleggen op vestigingen.

Avenance onderzoekt de afstemming tussen verschillende beleidsniveaus binnen de onderneming en hoe deze te verbeteren. V.O.F. van Leeuwen vergroot de rol van het management in de implementatie van arbobeleid.

De pilots worden begeleid door CORDES, Organisatie Advies & Ontwikkeling. Samen met medewerkers bekijken zij welke knelpunten er zijn en hoe deze kunnen worden opgelost. Meer informatie over deze middag is te lezen op [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl). Na afloop van de vier pilots worden alle ervaringen gebundeld ten behoeve van de hele sector. Bent u geïnteresseerd in informatie over de pilots? Meldt u dan aan via [info@das-pas-lekker.nl](mailto:info@das-pas-lekker.nl).



*Personeel en directie werken samen tijdens een spel over communicatie*

**Pilots Lekker Werken:  
realistische tips wel-  
willend ontvangen**



## 'Gezond werken, da's pas lekker!' in de pers

In het derde nummer van 'Professioneel Cateren' staat een artikel over 'Gezond werken, da's pas lekker!'. Een goede manier om de aandacht te vestigen op de training Coachend Leidinggeven, die na de zomer van start gaat. Tijdens de training leren leidinggevenden om collega's coachend aan te sturen, meer te delegeren en verantwoordelijkheid te delen. Dit resulteert in meer plezier in het werk, lagere werkdruk en minder ziekteverzuim. Na de training ontvangen deelnemers een verjaardagskalender met cartoons over Coachend Leidinggeven. Een leuke manier om te zorgen voor de borging van de cursus. Interesse voor deze training? Op [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl) vindt u meer informatie. Direct e-mailen of bellen kan ook: [info@das-pas-lekker.nl](mailto:info@das-pas-lekker.nl) of 0183-645030.

CONTRACT CATERING



### Colofon

De nieuwsbrief 'Gezond werken, da's pas lekker!' is een uitgave van Stichting Kwaliteit van de Arbeid, uitvoerder van het arboplusconvenant contractcatering. Convenantpartners zijn Veneca, FNV Catering, CNV Bedrijvenbond de Unie en het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

Stichting Kwaliteit van de Arbeid  
Stephensonweg 14  
Postbus 693, 4200 AR Gorinchem  
Telefoon 0183-645030, fax 0183-645032  
E-mail: [info@das-pas-lekker.nl](mailto:info@das-pas-lekker.nl)  
Realisatie: Schuttelaar & partners, Den Haag  
Druk en lay-out: Drukkerij A-twee, Waddinxveen

[www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl)