

CONTRACT CATERING



# Nieuwsbrief

GEZOND WERKEN  
DA'S PAS LEKKER

## Redactioneel

Dit is de tweede nieuwsbrief van 'Gezond werken da's pas lekker!', het arboplusconvenant van de contractcatering. Sinds het verschijnen van het eerste nummer zijn veel activiteiten in ontwikkeling om ziekteverzuim terug te dringen. In dit nummer vindt u de volgende onderwerpen:

- Ambassadeur zoekt directeuren op.
- Steeds meer informatie op [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl).
- Cateraars stimuleren ondernemerschap medewerkers.
- CD-ROM Gezond Bewegen eind april beschikbaar.
- Gratis advies van de preventieconsulent.
- Coachend Leidinggeven bij Opleidingen Contractcatering.

## Ambassadeur zoekt directeuren op

Lineke Wassenaar is ambassadeur van 'Gezond werken, da's pas lekker!'. De afgelopen weken sprak zij met een groot aantal directeuren uit de contractcatering over het nut en de noodzaak van het arboplusconvenant.

"Bedrijven zijn erg geïnteresseerd in de hulpmiddelen en trainingen die het convenant biedt. Voorwaarde daarbij is wel dat ze over deze middelen een sausje van het eigen bedrijf kunnen gieten. Dat resulteert in maatwerk en dat is natuurlijk prima," aldus Lineke Wassenaar. "De gesprekken geven mij het gevoel dat we op de goede weg zijn. Denk bijvoorbeeld aan de twee trainingen Gezond Bewegen en Coachend Leidinggeven, die binnenkort beschikbaar zijn. Wij bieden op de contractcatering gerichte trainingspakketten aan, het bedrijf kan daarna via een zelfgekozen trainer en eigen praktijkvoorbeelden de bedrijfsfilosofie toevoegen."

**KIJK OOK OP**  
**[www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl)**

## Steeds meer informatie op [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl)

In december 2005 ging de website [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl) de lucht in. Steeds meer nuttige documenten zijn te downloaden vanaf deze site. Denk bijvoorbeeld aan nieuwsbrieven, de handleiding voor de preventiemedewerker en de 'tips en tests'. Binnenkort komt daar in ieder geval informatie uit de aanpak van de arboknelpunten bij (zie artikel hiernaast) en foto's en filmpjes over gezond bewegen. 'Gezond werken, da's pas lekker!' biedt maandelijks actualiteiten en nieuws over opleidingen en hulpmiddelen voor gezond werken. De website is uw bezoek daarom meer dan waard.

## Cateraars stimuleren ondernemerschap

Vier contractcateraars gaan de bij hen voorkomende arboknelpunten gericht aanpakken. 'Gezond werken, da's pas lekker!' biedt ze daarbij kosteloos de deskundige begeleiding van bureau Cordes aan. Op 13 februari kwamen Avenance, Appèl, Van Lier Bedrijfs catering en VOF Van Leeuwen bijeen voor een wederzijdse kennismaking en maakten zij afspraken over vervolgstappen. Elk bedrijf stelt nu samen met Cordes een stappenplan op. De bedrijven gaan punten aanpakken als:

- Verminderen van werkdruk die medewerkers ervaren;
- Omgaan met opdrachtgevers die vragen om meer activiteiten in minder tijd;
- Stimuleren van ondernemerschap bij medewerkers.

Na de zomer organiseert 'Gezond werken, da's pas lekker!' een workshop voor de hele branche waarin de succesvolle aanpak van arboknelpunten op de werkvloer centraal staat.

## GEZOND BEWEGEN, DA'S PAS SLIM

Proceskalender van geplande activiteiten				
2006				2007
1 <sup>e</sup> kwartaal	2 <sup>e</sup> kwartaal	3 <sup>e</sup> kwartaal	4 <sup>e</sup> kwartaal	
				Nieuwsbrief
Website				
Ambassadeur Gezond Werken				
			Training 'Coached Leidinggeven'	
		Training 'Gezond Bewegen'		
				UCA-lijst
Pilots				
Voorlichting 'Preventiemedewerker'				
			Geschillenregeling	
				Expertmeetings



*Fout: duwen met één arm*



*Goed: duwen met beide armen*

## CD-ROM Gezond Bewegen eind april beschikbaar

In opdracht van 'Gezond werken, da's pas lekker!' ontwikkelt VHP Ergonomie de CD-ROM 'Gezond Bewegen'. Deze CD-ROM is bedoeld voor alle cateringmedewerkers, cateringmanagers en –beheerders en preventiemedewerkers. Door filmpjes en foto's (zie hierboven) over bewegen op het werk en thuis kunnen ze collega's laten zien hoe zij zwaar werk lichter kunnen maken. Voor de verschillende sectoren (bedrijfs- / schoolcatering, institutionele catering en inflight catering) ontwikkelt VHP een specifieke training. De verwachting is dat de CD-ROM eind april klaar is. Lees de volgende nieuwsbrief en blijf kijken op [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl) voor informatie over de verspreiding van de CD-ROM.

## Gratis advies van de preventieconsulent

Op 29 november organiseerden 'Gezond werken, da's pas lekker!' en TNO-Arbeid een workshop over de preventiemedewerker. Cateraars wisselden van gedachten over hoe de preventiemedewerker aanspreekpunt kan zijn voor collega's en hen kan ondersteunen bij gezond en prettig werken. Sinds 1 juli 2005 is iedere cateraar verplicht om één of meer preventiemedewerkers te hebben. 'Gezond werken, da's pas lekker!' biedt gratis een gesprek met een preventieconsulent aan. De consulent helpt u op weg om snel en gemakkelijk preventiemedewerkers te trainen. U kunt zich tot 15 april aanmelden voor een gesprek met zo'n consulent. Neem daarvoor contact op met Lineke Wassenaar, ambassadeur van 'Gezond werken, da's pas lekker!' (zie colofon). Ook kunt u de 'Handreiking voor invoering van preventietaken' bij haar bestellen of downloaden van [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl).

## CONTRACTCATERING IS MAATWERK



### Colofon

De nieuwsbrief 'Gezond werken, da's pas lekker!' is een uitgave van Stichting Kwaliteit van de Arbeid, uitvoerder van het arbo-plusconvenant contractcatering. Convenantpartners zijn Veneca, FNV Horecabond, CNV Bedrijvenbond, de Unie en het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

Stichting Kwaliteit van de Arbeid  
Stephensonweg 14  
Postbus 693, 4200 AR GORINCHEM  
Telefoon 0183 – 645030, fax 0183 – 645032,  
E-mail [info@das-pas-lekker.nl](mailto:info@das-pas-lekker.nl)

Realisatie: Schuttelaar & Partners, Den Haag  
Ontwerp: BARD87, 's-Graveland.  
Druk en lay-out: Drukkerij A-twee, Waddinxveen

[www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl)

## Coachend leidinggeven bij Opleidingen Contract- catering

De Stichting Scholing en Vorming in de Schoonmaakbranche (SVS) werkt in opdracht van 'Gezond werken, da's pas lekker!' aan de inhoud van de training Coachend Leidinggeven. De training beslaat vier dagdelen en is bestemd voor cateringmanagers en -beheerders. Onderwerpen als lichaamstaal, luisteren, samenvatten en feedback geven staan centraal. Via een mailing attendeerde 'Gezond werken, da's pas lekker!' u al op kostenloze testtrainingen in april en mei. Veel cateraars hebben van deze gelegenheid gebruik gemaakt. De verwachting is dat cateraars kort na de zomer met de definitieve training aan de slag kunnen gaan. Opleidingen Contractcatering biedt namens 'Gezond werken, da's pas lekker!' de lesstof aan en geeft iedereen die een training volgt een certificaat. Bedrijven beslissen zelf hoe zij de training organiseren. OCC kan daarbij helpen. Kortom, veel keuzevrijheid en gemakkelijk te regelen! OCC is bereikbaar via 0183 – 645027, [occ@paritair.nl](mailto:occ@paritair.nl) en [www.stichtingencontractcatering.nl/organisatie](http://www.stichtingencontractcatering.nl/organisatie), doorklikken op OCC. Ook via 'Opleidingen' op [www.das-pas-lekker.nl](http://www.das-pas-lekker.nl) kunt u doorklikken naar OCC.